

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1^a settimana Dal 05/04 al 09/04 Dal 03/05 al 07/05 Dal 31/05 al 04/06 Dal 28/06 al 02/07 Dal 26/07 al 30/07 Dal 23/08 al 27/08 Dal 20/09 al 24/09 Dal 18/10 al 22/10	Riso all'extravergine Primo sale Carote al forno Pane Frutta	Pasta al ragù di verdura con pomodoro Farinata di ceci Insalata mista Pane Banana	Lasagne di carne al forno Fagiolini all'olio Pane Yogurt alla frutta	Passato di verdura con farro Petto di pollo al forno Patate al forno Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Tonno Pomodori Pane - Frutta
2^a settimana Dal 12/04 al 16/04 Dal 10/05 al 14/05 Dal 07/06 al 11/06 Dal 05/07 al 09/07 Dal 02/08 al 06/08 Dal 30/08 al 03/09 Dal 27/09 al 01/10 Dal 25/10 al 29/10	Pizza margherita $\frac{1}{2}$ porzione di mozzarella Insalata verde Pane - Frutta	Pasta al pesto Filetto di merluzzo gratinato Pomodori Pane - Frutta	Pasta all'extravergine Polpette alla pizzaiola Fagiolini lessati Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Carote grattugiate e mais Pane Banana	Pasta al pomodoro fresco e basilico Fesa di tacchino al forno Spinaci al forno Pane - Frutta
3^a settimana Dal 19/04 al 23/04 Dal 17/05 al 21/05 Dal 14/06 al 18/06 Dal 12/07 al 16/07 Dal 09/08 al 13/08 Dal 06/09 al 10/09 Dal 04/10 al 08/10	Risotto allo zafferano Platessa al forno Insalata mista Pane Frutta	Pasta all'extravergine Frittata con zucchine Fagiolini Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Coscette di pollo al forno Spinaci al forno Pane - Frutta	Pasta al pesto Farinata di lenticchie Carote julienne Pane Yogurt alla frutta	Pasta al pomodoro Mozzarella bocconcini Pomodori Pane - Banana
4^a settimana Dal 26/04 al 30/04 Dal 24/05 al 28/05 Dal 21/06 al 25/06 Dal 19/07 al 23/07 Dal 16/08 al 20/08 Dal 13/09 al 17/09 Dal 11/10 al 15/10	Pasta alla bolognese Insalata mista con mais Pane Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Farinata di piselli Spinaci Pane - Banana	Risotto alla parmigiana Cotoletta di pollo al forno Pomodori Pane Frutta	Pizza margherita $\frac{1}{2}$ porzione di mozzarella Fagiolini Pane Frutta	Pasta all'extravergine Totani gratinati Carote julienne Pane Frutta

Nella preparazione dei pasti saranno utilizzati i seguenti prodotti biologici: pasta, riso, legumi, cereali, pane a ridotto contenuto di sale, olio extravergine, pomodori pelati, uova, verdura, mozzarella, yogurt, frutta. NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sodio; utilizzo esclusivo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato; le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano; la frutta fresca è di almeno 3 tipi diversi

