



Per informazioni ed iscrizioni:

Ufficio Sport

Tel. 02 954398 interno 10

02954398 225

e-mail: adele.colombo@comune.inzago.mi.it

Ufficio Comune Aperto – Centro Culturale De Andrè

Tel. 02 954398 interno 01

e-mail: comuneaperto@comune.inzago.mi.it

Moduli disponibili sul sito istituzionale

www.comune.inzago.mi.it



COMUNE DI INZAGO
Città Metropolitana di Milano

ASSESSORATO ALLO SPORT

PROPONE

**ANNO
2021/2022**

**CORSI
SPORTIVI
COMUNALI**



DI CHE SI TRATTA

Vasta gamma di corsi sportivi che rappresentano un'occasione di socializzazione importante ed uno strumento con cui mantenere la salute del corpo e della mente. I corsi vengono svolti presso le strutture sportive comunali avvalendosi della collaborazione di personale qualificato.

A CHI SONO RIVOLTI

I corsi sono rivolti ai cittadini, uomini e donne, giovani e meno giovani, occorre solo aver compiuto i 18 anni d'età e non superare il limite massimo di 80 anni.

SVOLGIMENTO

I corsi avranno inizio **il 4 Ottobre 2021** e termineranno a Maggio 2022. Le lezioni saranno mono settimanali e bisettimanali, la cui durata sarà di 60 minuti, ad esclusione dei corsi di pilates che avranno durata di 45 minuti. Le lezioni non effettuate a causa di un impedimento dell'insegnante, verranno recuperate.

CORSI GIORNALIERI

CORSI BISETTIMANALI

ATTIVITA' MOTORIA	c/o palestra Via Boccaccio		
1° TURNO	martedì e venerdì	orario	9.00 - 10.00
2° TURNO	martedì e venerdì	orario	10.00 - 11.00
3° TURNO	martedì e venerdì	orario	11.00 - 12.00

CORSO MONO SETTIMANALE

GINNASTICA DOLCE	c/o Scuola Primaria Villaggio Residenziale		
	sabato	orario	10.00 - 11.00
PILATES	c/o Scuola Primaria Villaggio Residenziale		
	sabato	orario	11.00 - 11.45

CORSI SERALI

CORSO MONOSETTIMANALE c/o palestra Via Besana

ATTIVITA' MOTORIA	lunedì	orario	18.30 - 19.30
	mercoledì	orario	19.00 - 20.00

AEROBICA/G.A.G.	mercoledì	orario	18.00 - 19.00
------------------------	-----------	--------	---------------

PILATES	c/o Scuola Primaria Villaggio Residenziale		
	venerdì	orario	18.30 - 19.15
		orario	19.15 - 20.00

QUOTE e MODALITA' di PAGAMENTO

- corsi bisettimanali: € 180,00 per i residenti - € 220,00 per i non residenti
- corsi mono settimanali: € 100,00 per i residenti - € 130,00 per i non residenti
- quota assicurativa: € 1,50

Le stesse dovranno essere saldate, in un'unica soluzione dal 25 ottobre al 5 novembre 2021 con le seguenti modalità:

♦ Bancomat direttamente allo Sportello Polifunzionale – via Piola, 10

- ◆ Bonifico Bancario utilizzando questo IBAN: IT31Z0521633200000000001787
- ◆ Bollettino di Conto Corrente Postale n. 42527200 intestato a Comune di Inzago gestione scuola palestre biblioteca e servizi tesoreria
- ◆ Pagamento diretto c/o la Tesoreria Comunale CREDITO VALTELLINESE SC Agenzia di Inzago – strada Pad Superiore 2

Ricordarsi di riportare nella causale la denominazione del corso per il quale si effettua l'iscrizione e di versare oltre alla quota di partecipazione anche la quota assicurativa.

Non si darà corso a rimborso in caso di ritiro, la restituzione avverrà solo a fronte di:

- mancato raggiungimento del numero per l'attivazione del corso;
- ritiro nei primi 3 mesi dall'inizio corsi, per problemi di salute e solo su presentazione di certificato medico, in tal caso verrà rimborsato il 50% della quota totale di frequenza.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni possono essere presentate **dal 13 al 24 Settembre 2021:**

- allo sportello polifunzionale
- all'indirizzo di posta elettronica comuneaperto@comune.inzago.mi.it

I moduli d'iscrizione saranno disponibili sul sito istituzionale del Comune di Inzago www.comune.inzago.mi.it e presso lo Sportello Polifunzionale - Centro Culturale De Andrè in via Piola, 10.

Le iscrizioni verranno accolte sino ad esaurimento dei posti disponibili, seguendo l'ordine progressivo di protocollo e saranno valide per tutta la durata del corso. A fronte di disponibilità di posti, potranno essere accettate iscrizioni nel mese di gennaio, con inizio frequenza a febbraio, con un abbattimento del 50% sulla quota di partecipazione.

IDONEITA' e ABBIGLIAMENTO

Per tutti i corsi è obbligatorio il:

◆ **certificato di idoneità** all'attività sportiva non agonistica da consegnare all'istruttore alla prima lezione.

◆ **Green Pass**, la certificazione che attesta l'avvenuta vaccinazione, la guarigione o la negatività a un test per Covid-19 (Decreto legge 23 Luglio 2021).

Chiunque si presenti privo di tali certificazioni non verrà ammesso in palestra.

Gli iscritti dovranno presentarsi alle lezioni in tenuta idonea all'attività fisica (**sono obbligatorie scarpe da ginnastica da utilizzare solo in palestra**) e muniti di stuoia personale per esercizi a terra.