



# CORSI SPORTIVI COMUNALI

## ANNO 2021/2022

Il / la sottoscritto/a .....

nato/a a.....il .....

residente in .....CAP.....in via .....

.....n.....tel.abitazione.....

cellulare.....e-mail .....

codice fiscale .....

### FORMULA RICHIESTA D' ISCRIZIONE

#### al CORSO DIURNO di :

#### **ATTIVITA' MOTORIA**      **bisettimanale**      c/o palestra Via Boccaccio

- |                                   |                   |                        |
|-----------------------------------|-------------------|------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1° TURNO | martedì e venerdì | dalle 09.00 alle 10.00 |
| <input type="checkbox"/> 2° TURNO | martedì e venerdì | dalle 10.00 alle 11.00 |
| <input type="checkbox"/> 3° TURNO | martedì e venerdì | dalle 11.00 alle 12.00 |

#### **GINNASTICA DOLCE**      **mono settimanale**      c/o Scuola Primaria Villaggio Residenziale

- sabato      dalle 10.00 alle 11.00

#### **PILATES**      **mono settimanale**      c/o Scuola Primaria Villaggio Residenziale

- sabato      dalle 11.00 alle 11.45

#### **DICHIARA:**

di aver preso visione del regolamento e delle modalità d'iscrizione, di accettare le norme in esso comprese.

#### **SI IMPEGNA:**

a versare la quota dovuta per la frequenza ai corsi successivamente all'inizio degli stessi e NON oltre il 31/10/2021

QUOTA CORSI BISETTIMANALI € 180,00 per residenti - € 220,00 per non residenti

QUOTA CORSI MONOSETTIMANALI € 100,00 per residenti - € 130,00 per non residenti

QUOTA ASSICURATIVA € 1,50

#### **ACCONSENTE:**

al trattamento dei dati personali riportati, ai sensi del D. Lgs. 196/2003, prendendo atto che tali dati verranno inseriti nell'archivio informatico ad esclusivo uso del Comune di Inzago nella completa osservanza delle misure di sicurezza previste dalla legge.



## REGOLAMENTO - NORME GENERALI

- Le iscrizioni ai corsi verranno accolte sino ad esaurimento dei posti disponibili, seguendo l'ordine progressivo di presentazione e saranno valedoli per tutta la durata dello stesso.
- I corsi inizieranno con il raggiungimento di un numero minimo di 15 partecipanti e per garantire la distanza interpersonale di almeno 1 metro non dovranno superare il numero di:  
30 iscritti per corso c/o la palestra di Via Boccaccio  
20 iscritti per corso c/o palestra di Via Besana  
15 iscritti per corso c/o la palestra di Via dell'Edera
- Le lezioni dei corsi saranno monosettimanali e bisettimanali, la cui durata sarà di 60 minuti, ad esclusione dei corsi di pilates che avranno durata di 45 minuti.
- I corsi avranno inizio dal **4 ottobre 2021**, alla prima lezione verrà consegnato il calendario con indicate le date di frequenza. Le ore non effettuate a causa di un impedimento dell'insegnante, saranno recuperate a fine corso.

- Il costo complessivo dei CORSI BISETTIMANALI sarà di € 180,00 per i residenti e di € 220,00 per i non residenti, + quota assicurativa pari ad € 1,50.

Il costo complessivo dei CORSI MONOSETTIMANALI sarà di € 100,00 per i residenti e di € 130,00 per i non residenti, + quota assicurativa pari ad € 1,50.

Non si darà corso a rimborso in caso di ritiro, la restituzione avverrà solo a fronte di:

- mancato raggiungimento del numero per l'attivazione del corso;
- ritiro nei primi 3 mesi dall'inizio corsi, per problemi di salute e solo su presentazione di certificato medico, in tal caso verrà rimborsato il 50% della quota totale di frequenza.

**Le quote di partecipazione dovranno essere versate successivamente dall'inizio dei corsi e precisamente dal 25 Ottobre al 5 Novembre 2021.**

A fronte di disponibilità di posti, potranno essere accettate iscrizioni nel mese di gennaio, con inizio frequenza a febbraio, con un abbattimento del 50% sulla quota di partecipazione.

- E' necessario che gli iscritti ai corsi abbiano compiuto i 18 anni d'età e non superino il limite massimo di 80 anni.
- Gli iscritti dovranno presentarsi alle lezioni in tenuta idonea all'attività di ginnastica (si suggerisce una tuta comoda e scarpe da ginnastica da utilizzare solo in palestra) e muniti di stuoia personale per esercizi a terra.
- Il Comune non è responsabile per qualsiasi danno o furto di oggetti o materiale di proprietà degli iscritti.

### **E' OBBLIGO PRESENTARE ALLA PRIMA LEZIONE:**

- **GREEN PASS, la certificazione che attesta l'avvenuta vaccinazione, la guarigione o la negatività a un test per Covid-19 (Decreto Legge 23 luglio 2021).**
- **CERTIFICATO MEDICO in cui sia espressamente dichiarato che non sussistono controindicazioni alla pratica di esercizi fisici.**

L'ISCRIZIONE AI CORSI COMPORTA L'ACCETTAZIONE DI TUTTE LE NORME CONTENUTE NEL PRESENTE REGOLAMENTO.

Inzago, .....

Firma per presa visione e accettazione